



## Opatrenia prijaté obcou Kaľamenová v súvislosti so šírením nákazy COVID-19 v SR

Obmedzenie úradných hodín : **Pondelok: 8,00 hod. - 11,00 hod.**  
**Utorok: nestránkový deň**  
**Streda: 8,00 hod. – 11,00 hod.**  
**Štvrtok: nestránkový deň**  
**Piatok: nestránkový deň**

Kontakty na Obecný úrad: 043/4962636; mobil: 0917 815 856,  
[obeckalamenova@gmail.com](mailto:obeckalamenova@gmail.com)

Žiadame občanov, aby využívali telefonickú, prípadne elektronickú komunikáciu. V prípade, že musíte fyzicky prísť na obecný úrad vstupujte jednotlivo, s ochranným rúškom na tvári.

Zakazuje sa zdržiavanie väčších skupín ľudí (aj detí) na verejných priestranstvách aj na prechádzkach v prírode. V prípade stretnutia používajte ochranné rúška (aj deti) a dodržiavajte bezpečný odstup minimálne 1 meter.

Pri opustení domácnosti je povinné používať ochranné rúško alebo obdobnú ochranu nosa a úst.

Až do odvolania je pozastavené prijímanie žiadostí na stavebné konania (ohlásenia drobných stavieb, žiadosti o stavebné konanie, kolaudačné konanie a pod.)

Až do odvolania sa zakazuje používanie všetkých priestorov obecného úradu a kultúrneho domu k uskutočňovaniu rodinných osláv, karov, stretnutí občanov, schôdzí, obecných akcií, a pod.

Obmedzuje sa vykonávanie pohrebov, ktoré budú realizované v Dome smútku s maximálnym počtom pozostalých 10 (najbližší príbuzní), vo vonkajších priestoroch cintorína pred Domom smútku s maximálnym počtom pozostalých 20. Všetci sú povinní dodržať medzi sebou povinný odstup 2 metre a sú povinní mať rúška alebo inú účinnú ochranu úst a nosa a na rukách rukavice. Dôrazne upozorňujeme, aby pozostalí nekondolovali podaním ruky.

Prosíme Vás, ak by domácnosť ostala v povinnej karanténe, prípadne sa objavil koronavírus, oznámte toto aj na obecný úrad.

Všetky podrobné informácie nájdete na stránkach Úradu verejného zdravotníctva SR, prípadne na stránke: [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk).

# Základné informácie týkajúce sa COVID-19

## Počas domácej izolácie:

- sledujte svoj zdravotný stav
- ak sa u vás objaví aspoň jeden z príznakov ako horúčka nad 38 °C, kašeľ, dýchavičnosť, hneď kontaktujte telefonicky svojho ošetrojúceho lekára a riadte sa jeho pokynmi
- obmedzte kontakty s inými osobami, neprijímajte a nechodte na návštevy
- necestujte
- na výučbové aktivity využívajte e-learningové formy
- vykonávajte iba takú pracovnú činnosť, ktorú môžete vykonávať v mieste izolácie
- zdržte sa akýchkoľvek činností mimo miesta bydliska

## Dôležité kontakty:

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA, tel.číslo: **0917 222 682**

Národné centrum zdravotníckych informácií, infolinka: **0800 221 234**

email: [novykoronavirus@uvzs.sk](mailto:novykoronavirus@uvzs.sk)

Posilnené infolinky REGIONÁLNYCH ÚRADOV VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
V Žilinskom samosprávnom kraji:

Žilina: **0905 342 812**

Martin: **043/401 29 27, 0902 740 766, 0911 514 878, [mt.epid@uvzs.sk](mailto:mt.epid@uvzs.sk)**

**ZODPOVEDNÝM PRÍSTUPOM CHRÁŇME  
SEBA, SVOJU RODINU , NAŠU OBEC.**

v Kaľamenovej, 25.03.2020

Martina Mračková  
starostka obce